

# 長寿たすけ 講演会

2014 in 南伊勢

入場無料

あなたが元気で、私も元気！

知る！動く！歌う！そしてつながる…

10/19

日

14<sup>00</sup>~16<sup>30</sup>

13:30 開場

南伊勢町  
町民文化会館  
大ホール

0599-67-1011

## プログラム

みんなで知ろう

秘伝 認知症予防術

国立長寿医療研究センター 包括診療部長  
遠藤 英俊先生

みんなで動こう

運動で健康づくり

東海学園大学 教授 島岡 清先生

みんなで歌おう

歌って、笑って、元気いっぱい！

「ともしび出前うたごえ喫茶」の皆さん

総合司会

三重大学地域包括ケア老年医学講座

准教授 大西 丈二先生

※ 出演者のプロフィールは裏面をご覧ください

主催 公益財団法人長寿科学振興財団・NPO 法人みなみいせ市民活動ネット

後援 内閣府・厚生労働省・三重県・南伊勢町・南伊勢町社会福祉協議会  
(公財)健康体力づくり事業団・健康日本21推進全国連絡協議会

運営協力 三重大学地域包括ケア老年医学講座