

スキー！温泉！うたごえ♪

宿は？

したはば
宿はスポーツ旅館「下幅旅館」
スポーツの合宿などで利用されている旅館
です。上げ膳据え膳ではありませんが、家庭
的な雰囲気の魅力があったか旅館です。
一部屋3～7名で部屋割りをします。部屋
割りに関して、もしご希望があれば、お申し込
みの際、ご相談下さい。
ゲレンデまでは徒歩5分です。



交通手段は？

行き帰りの交通手段は貸し切りバスです。
バスの中でも楽しみながらあつという間に到着！



スキーの魅力

スキーはレベル別のグループ講習です。

東京都勤労者スキー協議会の優秀なコーチが熱心に教えてくれて上達間違いなし。上級
者も中級者も初級者も、全く初めての方も楽しめます。

レンタルスキー板はカービングです

☆初めての方も大歓迎！

優しく丁寧な指導が好評です。ぜひチャレンジしてスキーの魅力にはまってください。



☆レベル別の講習を希望しない人は、

★ホワイトスター班（ゲレンデ巡り）

【レベルD以上の方を対象】※右ページ参照
ゲレンデ巡りをする班です。
もちろんコーチも一緒ですので、ワン
ポイントアドバイスをもらいながら
安全に滑れます。

★のんびり班

【レベルC以上の方を対象】※右ページ参照
のんびりペースでスキーを楽しむ班です。
ワンポイントレッスンもあります。
・体力に自信が無いので……
・久しぶりなので……
そんな声にお応えします。

★スノーボード希望者に朗報！

コーチ付きスノーボード班（初級以上）が出来ました。申込み希望欄に「スノーボード希望」と
ご記入ください。
【初級＝ターンが出来る・ボードをはいたままリフトの乗り降りが出来る人】

温泉の魅力



歌と語らいの夜…



毎年好評をいただいている温泉コース。

今回の温泉コースはコレ！

- 一日目 ヤスダヨーグルト工場見学と阿賀野川
雪見船、エメラルドグリーンの掛け流し
「咲花温泉」と瓢湖へ
- 二日目 おぐに和紙すき体験と錦鯉の里、
小千谷日帰り温泉
- 三日目 地元食材豊富な「あぐりの里」とえちご川口温泉

1日目の夜は、うたごえ交流会やナイタ
ースキーなどを予定しています。

2日目の夜は大交流会。歌あり、ゲーム
あり、芝居(?)あり。
笑って歌って楽しみましょう。

下欄にご記入いただき、FAXまたは郵送、
手渡しでお申込下さい。申込受付後、およ
そ20日以内に確認書をお送りいたします。



FAX 03-3352-0287

第33回 ともしび冬のページェント参加申込書

1. 参加申込書 (下欄2及びスキーの方は3までご記入お願いします)

ふりがな 氏名	(男・女) ()歳	小学()年生
住所	〒	
電話・FAX	自宅	携帯等
希望コース	Aコース(とことんスキー)・Bコース(最終日は温泉)・Cコース(温泉三昧)	
ご希望などありましたらご記入ください		

旅行傷害保険手続き等に必要ですので、すべてにご記入ください。
記載いただいた内容は、冬のページェントの案内や連絡、運営のため、および関連企画のご案内の
ために利用させていただきます。冬のページェント実行委員会が管理します。

2. 12月18日(日)のツアー説明会(事前交流会)について ※裏面記載

<input type="checkbox"/> 出席します	<input type="checkbox"/> 欠席します
--------------------------------	--------------------------------

3. スキーコース(A・Bコース)お申し込みの方へ ※クラス分けの参考にさせていただきます

①自己申告レベル	<input type="checkbox"/> 全く初めて(A) <input type="checkbox"/> ハの字型で滑れる(B) <input type="checkbox"/> 緩斜面を板を揃えて滑れる(C) <input type="checkbox"/> 中斜面を板を揃えて滑れる(D)		
②前はいつ?	<input type="checkbox"/> 昨シーズン <input type="checkbox"/> 2～5年前 <input type="checkbox"/> 6年前以上()		
③1シーズンに滑る回数は	<input type="checkbox"/> 1～2回 <input type="checkbox"/> 3～5回 <input type="checkbox"/> それ以上		
☆レベル別の講習を 希望しない人は→	④ホワイトスター班(ゲレンデ巡り) <input type="checkbox"/> 申込み <input type="checkbox"/> 申込み ⑤のんびり班 <input type="checkbox"/> 申込み <input type="checkbox"/> 申込み		
⑥ レンタル申請書 (価格はAコースの例です)	<input type="checkbox"/> スキーセット(板、靴)	身長()cm 靴のサイズ()cm	4500円
	<input type="checkbox"/> スキー板のみ		3700円
	<input type="checkbox"/> くつのみ	靴のサイズ()cm	1700円
	<input type="checkbox"/> ウェアセット(ウェア、帽子、グローブ、ゴーグル)	サイズ 〔LL・L・M・S・SS〕	3800円
	<input type="checkbox"/> ウェアのみ		3000円
<input type="checkbox"/> 小物セット(帽子、グローブ、ゴーグル)		1300円	
単品: 帽子 グローブ ゴーグル ヘルメット		別途	
⑦この1年の健康状態は	<input type="checkbox"/> よい <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> よくない()		

申込受付日:	受付者名:	申込金・参加費入金:
--------	-------	------------

第33回 ともしび冬のページェント ご案内

*** 第33回 ともしび冬のページェント ***

うたごえ喫茶ともしびの スキー・温泉ツアー

2012年1月6日(金)夜～9日(月・祝)
セントレジャー舞子スノーリゾート(新潟県南魚沼市)
宿泊:下幅旅館(スポーツ民宿)
スキー指導:東京都勤労者スキー協議会
定員:65名

Aコース「とことんスキー」

2日半、たっぷり滑っていただきます。初めての人はもちろん、もっとうまく滑りたいと思っている人も、ワンランク上を目指してみましょ。親切丁寧なコーチと、グループの仲間たちと、スキータイムを楽しみましょう。

ツアーのコース ご案内



Bコース「最終日は温泉」

スキーも温泉も楽しみたーい!!という方にぴったり。最終日は温泉につかってのんびり体をほぐしましょう。

Cコース「温泉三昧」

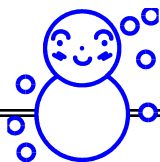
温泉プラス観光のコースです。貸し切りバスでの～んびりと、地元の食材やおいしいお酒に舌鼓。ゆったり温泉につかりましょ。



企画責任:第33回ともしび冬のページェント実行委員会
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-15-6 新宿光陽ビル2F
TEL:03-3352-0231 FAX:03-3352-0287
夜間(18時以降)の連絡は「ともしび」新宿店 03-3341-0915
ともしびホームページ <http://www.tomoshibi.co.jp>

旅行企画・実施: (株)東和旅行社
東京都知事登録旅行業 第2-2819号
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩5-20-10
TEL 03-3671-3501 FAX 03-3671-3504

日程	2012年1月6日(金)夜出発～1月9日(月・祝)夕方着			
	Aコース	Bコース	Cコース	食事
1月6日(金)	中野 20時集合 → 旅館 0時頃着			
1月7日(土)	スキー	スキー	温泉	朝食・夕食
1月8日(日)	スキー	スキー	温泉	朝食・夕食
1月9日(月)	スキー	温泉	温泉	朝食・昼食
	午後 旅館発→新宿西口着			
参加費	大人 小学生 幼児 4歳未満(食事なし)	38,000円 35,000円 31,000円 8,000円	スキー講習は小学生以上が対象となります	
集合時間	1月6日(金)20時集合			
集合場所	中野区役所そば(JR中野駅北口下車)			
参加費について	含まれるもの:貸切バス料金・宿泊料金・スキーコーチ料・保険料 含まれないもの:リフト代・昼食代・貸スキー代・入湯料等			
申込金	5,000円(申込時にお支払いください)			
申込締切	2011年12月23日			
キャンセル料	12月24日から1月5日まで→5,000円 当日→参加費の全額			
しおり	持ち物・スケジュール等を記載した「しおり」を年内に郵送します。			
問合せ先	ともしび冬のページェント実行委員会 03-3352-0231(「ともしび」事務所内)			



《ツアーの説明会及び交流会》

「初めて参加するので不安」「スキーをやったことがないので、何を準備すればいいかわからない」「もっとたくさん冬を味わいたい」こんな声にお答えします。ぜひご参加下さい。

12月18日(日) 13:00～15:00 ともしび稽古場